

# 医療的ケア児者のきょうだいの“いつもは話せない気持ち”

## メッセージシート



はじめまして！わたしたちは、きょうだいのみなさんの応援団です。  
みなさんのきょうだいとしてのいろいろな気持ちについて教えてほしいと思います。  
わからない時や、答えたくない質問があったら、空けておいて大丈夫ですよ。  
書いてもいいよ！と思ったことを、教えてくれたらうれしいです。  
おうちのこと、学校のこと、お出かけした時のことなど、どんな時のことでもOKです。



### 1. きょうだいとして悩んだり困ったりすること

- 1) きょうだいとして、「どうしたらいいのかな」と思うことや、心配していること、ムカッとしたり悲しくなったりすることがあったら教えてください。

- 2) 1) のような気持ちの時に、あなたはどのように解決したり、気分転換したりしていますか？なければ書かなくて大丈夫ですよ。

### 2. 思い出に残るエピソード

障がいのある兄弟姉妹といっしょに過ごす中で「うれしかったこと」「いやだったこと」「びっくりしたこと」「おもしろかったこと」などはありますか？  
(お友達や大人とのできごとでも、障がいのある兄弟姉妹のことでもよいですよ)

### 3. 社会に期待したいこと

- 1) 家族や学校の先生、友達、まわりの人にわかってほしいことはありますか？

- 2) 社会がこんな風にならいいな、と考えていることがあったら教えてください

#### 4. 他<sup>ほか</sup>のきょうだい<sup>き</sup>に聞いてみたいこと

他<sup>ほか</sup>のおうちのきょうだい<sup>き</sup>や、大人<sup>おとな</sup>になったきょうだい<sup>き</sup>に聞いてみたいことはありますか？

#### 5. 何か<sup>か</sup>書きたいことがあったら自由<sup>じゆう</sup>に書いてください<sup>か</sup>ね。

#### 6. あなたの<sup>おし</sup>ことについて教えて<sup>おし</sup>ください

★マークがついているところは、必<sup>かなら</sup>ず書いてください<sup>か</sup>ね。

氏名<sup>しめい</sup>や連絡先<sup>れんらくさき</sup>は、シンポジウムとフライングプラネタリウムの連絡<sup>れんらく</sup>をする時<sup>とき</sup>にだけ使<sup>つか</sup>います。

★氏名<sup>しめい</sup>（苗字<sup>みょうじ</sup>のみでも OK です）

★ニックネーム（メッセージ紹介<sup>しょうかい</sup>のとき<sup>よ</sup>に呼ばれたい名前<sup>なまえ</sup>を書いてください<sup>か</sup>）

★メールアドレス

★年齢<sup>ねんれい</sup>

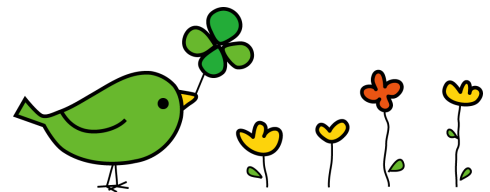
★電話番号<sup>でんわばんごう</sup>

★住<sup>す</sup>んでいる都道府県<sup>とどうふけん</sup>

★あなたの好<sup>す</sup>きなことや得意<sup>とくい</sup>なこと

★あなたの宝物<sup>たからもの</sup>（大切<sup>たいせつ</sup>にしているものやペットなど、どんなものでもよいです）

★これからやってみ<sup>や</sup>みたいこと



シートを<sup>か</sup>書いてくれてありがとう！大切<sup>たいせつ</sup>に読<sup>よ</sup>ませてもらいますね。

シートの画像<sup>がぞう</sup>またはスキャンした PDF ファイルを [apply@nijimobi.skr.jp](mailto:apply@nijimobi.skr.jp) に送<sup>おく</sup>ってください。

しめきりは 2020年<sup>ねん</sup>11月<sup>がつ</sup>30日<sup>にち</sup>です。