

医療的ケア児者のきょうだいの“いつもは話せない気持ち” メッセージシート

はじめまして！私たちは、きょうだいのみなさんの応援団です。
きょうだいのことを多くの人に知ってもらうために、みなさんからのメッセージを
募集しています。
いくつか項目がありますが、ひとつだけの記入でも嬉しいです。
答えたくないことや、書くことが思いつかない時は、空欄で大丈夫です。

1. きょうだいとしての悩みや葛藤

- 1) きょうだいとして、不安なことや困っていること、気になることなどがあったら教えてください。

- 2) 1) のような時に、あなたなりに工夫していること（解決方法や気分転換の方法など）があったら教えてください。

2. 思い出に残るエピソード

障がいのある兄弟姉妹と過ごす中で「嬉しかったこと」「いやだったこと」「驚いたこと」「面白かったこと」などがありますか？（障がいのある兄弟姉妹と一緒にいる時のことでも、親や友達とのエピソードでもOKです）

3. 社会に期待したいこと

- 1) 家族や学校の先生、友達、まわりの人などにわかってほしいことはありますか？

- 2) 社会がこんな風に変化してほしい、と考えていることがあったら教えてください

4. 他のきょうだいに聞いてみたいこと

自分と同じように障がいのある兄弟姉妹がいる人（同年代やすでに大人になった人）に聞いてみたいことはありますか？

5. その他 何かあれば自由にお書きください。

6. あなたのことに教えてください

★がついている項目は必ず記入をお願いします。氏名や連絡先は、シンポジウムとフライングプラネタリウムの URL をご案内する時のみに使用します。

★氏名（苗字のみでも OK です）

★ニックネーム（メッセージ紹介のときに呼ばれたい名前を書いてください）

★年齢

★電話番号

★メールアドレス

お住まいの都道府県

あなたの好きなことや得意なこと

あなたの宝物（大切にしているものやペットなど、どんなことでもよいです）

これからやってみたいこと

ご協力ありがとうございました！メッセージは大切に読ませていただきます。
シートの画像またはスキャンした PDF ファイルを apply@nijimobi.skr.jp にお送りください。
しめきりは 2020 年 11 月 30 日です。

